

L'INIZIATIVA DEL GRUPPO VASARI

# Se l'ansia ti toglie il fiato prendi il telefono e chiama

GROSSETO

Il Gruppo Vasari di Grosseto ha inaugurato un servizio di supporto psicologico gratuito, rivolto a tutti coloro che in questo momento si trovano in difficoltà. Ansia e stress sono alcuni possibili effetti psicologici causati dall'emergenza coronavirus, dovuti all'isolamento forzato ma anche all'incertezza sul futuro. Lo staff del Gruppo Vasari

mette a disposizione gratuitamente il consulto di uno psicologo per affrontare e superare insieme le paure che inevitabilmente provoca una situazione che nessuno pensava di vivere.

«Purtroppo, oltre all'emergenza sanitaria – spiega la psicologa **Antonella Lebruto**, a capo del progetto del Gruppo Vasari – il coronavirus sta anche intaccando la serenità di ognuno di noi. Le

reazioni sono differenti ma lo stress di questo periodo ha messo a nudo tutte le nostre fragilità e ci rende più vulnerabili. Le continue informazioni negative, le fake news, gli allarmi, l'isolamento e la distanza dalle persone care possono influire sulla stabilità emotiva. Vogliamo fare la nostra parte dando a tutti la possibilità di confrontarsi con un professionista via telefono o via Skype: nessuno de-



La psicologa Antonella Lebruto

ve provare imbarazzo nell'ammettere un disagio, perché tutti stiamo vivendo la stessa identica battaglia».

Il servizio si attiva inviando una mail a [sentiamocivici-ni.vasari@gmail.com](mailto:sentiamocivici-ni.vasari@gmail.com): lo psicologo risponderà alla email e fisserà un appuntamento telefonico o via Skype con l'interessato. Il colloquio è gratuito. L'iniziativa è attiva fino a venerdì 3 aprile: nel caso di un'estensione delle misure di contenimento del coronavirus il servizio verrà prolungato. Il Gruppo Vasari ha messo il progetto a disposizione del Comune e della Protezione civile: rientrerà nell'elenco dei servizi utili alla popolazione diffuso dall'amministrazione comunale. —