

# Emergenza Coronavirus: il Gruppo Vasari attiva un servizio di supporto psicologico gratuito

Mi piace 3

Condividi

Tweet



*"#sentiamocivicini è il progetto del centro sanitario di Grosseto rivolto a chi sente la necessità di parlare con uno psicologo".*

**Grosseto:** Il Gruppo Vasari di Grosseto ha attivato un servizio di supporto psicologico gratuito, rivolto a tutti coloro che in questo momento si trovano in difficoltà.

Ansia e stress sono alcuni possibili effetti psicologici causati dall'**emergenza Coronavirus**, dovuti all'isolamento forzato ma anche all'incertezza sul futuro. Lo staff del Gruppo Vasari mette a disposizione gratuitamente il consulto di uno psicologo per


affrontare e cercare di superare insieme le paure che inevitabilmente provoca una situazione che nessuno pensava di vivere. «Purtroppo, oltre all'emergenza sanitaria – **spiega la psicologa Antonella Lebruto, a capo del progetto del Gruppo Vasari** – il Coronavirus sta anche intaccando la serenità di ognuno di noi. Le reazioni sono differenti ma senza dubbio lo stress di questo periodo ha messo a nudo tutte le nostre fragilità e ci rende più vulnerabili.

Le continue informazioni negative, le fake news, gli allarmi, l'isolamento e la distanza dalle persone care possono influire sulla stabilità emotiva. Vogliamo fare la nostra parte dando a tutti la possibilità di confrontarsi con un professionista via telefono o via Skype: nessuno deve provare imbarazzo nell'ammettere un disagio, perché tutti stiamo vivendo la stessa identica battaglia».

Il servizio si attiva inviando una mail a [sentiamocivicini.vasari@gmail.com](mailto:sentiamocivicini.vasari@gmail.com) (mailto:sentiamocivicini.vasari@gmail.com): lo psicologo risponderà alla mail e fisserà un appuntamento telefonico o via Skype con l'interessato. Il colloquio è gratuito. L'iniziativa è attiva fino a venerdì 3 aprile 2020: nel caso di un'estensione delle misure di contenimento del Coronavirus il servizio verrà prolungato. Il Gruppo Vasari ha messo il progetto a disposizione del Comune e della Protezione civile: rientrerà nell'elenco dei servizi utili alla popolazione diffuso dall'amministrazione comunale.

## Dettagli

Categoria: [ATTUALITÀ \(/index.php/attualita\)](#)

 Pubblicato: 19 Marzo 2020

 Visite: 159